

日	月	火	水	木	金	土
						1 将棋クラブ 
2	3 文化の日 貯筋体操	4 貯筋体操 移動売店 インフルエンザ 予防接種2日目	5 貯筋体操 買物ツアー 包丁研ぎ	6 貯筋体操 囲碁クラブ ノルディックウォーククラブ 中銀出張サービス	7 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	8 将棋クラブ
9	10 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室 公子Dr.健康相談	11 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	12 貯筋体操 茶話会	13 貯筋体操 囲碁クラブ	14 貯筋体操 移動売店 映画鑑賞会	15 将棋クラブ
16	17 貯筋体操 いきいき体操 歌声喫茶 公子Dr.健康相談	18 貯筋体操 移動売店 笑いヨガ	19 貯筋体操 買物ツアー 	20 貯筋体操 囲碁クラブ 中銀出張サービス ノルディックウォーククラブ	21 貯筋体操 移動売店 環境整備 食事ツアー いきいき体操	22 将棋クラブ 
23 勤労感謝の日	24 振替休日 貯筋体操 民謡クラブ お琴教室	25 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	26 貯筋体操 茶話会	27 貯筋体操 囲碁クラブ 防災訓練	28 貯筋体操 移動売店 いきいき体操 	29 将棋クラブ
30						

行事名	開催時間
いきいき体操	14：00～
囲碁クラブ	13：30～
11月の歌声喫茶	14：30～15：30
移動売店	9：30～11：30
映画観賞会	13：30～
お買い物ツアー (イオン)	13：30～
お琴教室	14：00～15：00
公子Dr.健康相談	随時
茶話会	13：30～14：30
将棋クラブ	13：30～16：00
中銀出張サービス	10：30～
貯筋体操	9：30～ 10：00～
ノルディック ウォーククラブ	14：00～
民謡クラブ	13：30～
笑いヨガ	14：00～

備考 ※病院送迎便は、土・日・祝を除く月～金の午前中です。